

HIV TESTING 101

Many HIV tests are now quick, FREE, and painless. You can also use an HIV self-test to learn your HIV status at home or in a private location.

SHOULD I GET TESTED FOR HIV?

- Everyone aged 13 to 64 should get tested for HIV at least once.
- You should get tested at least once a year if you continue to engage in any of the following behaviors:
 - You're a man who has had sex with another man.
 - You've had sex with a partner who has HIV.
 - You've had more than one partner since your last HIV test.
 - You've shared needles, syringes, or other equipment to inject drugs.



- You've exchanged sex for drugs or money.
- You have another sexually transmitted disease, hepatitis, or tuberculosis.
- You've had sex with anyone who has done anything listed above or with someone whose sexual history you don't know.
- Sexually active gay and bisexual men may benefit from testing every 3 to 6 months.
- If you're pregnant or planning to get pregnant, get tested as early as possible to protect yourself and your baby.

WHERE CAN I GET TESTED?



Ask your health care provider for an HIV test, or find a testing site near you by

- visiting [gettested.cdc.gov](https://www.cdc.gov/gettested), or
- calling **1-800-CDC-INFO (232-4636)**.



Many testing locations are FREE and confidential. You can also buy an HIV self-test at a pharmacy or online, or check to see if the health department or another organization near you is providing a self-test for free or at a reduced cost. Most HIV tests are covered by health insurance.

WHAT IF MY TEST RESULT IS NEGATIVE?

- You probably don't have HIV, but the accuracy of your result depends on the *window period*. This is the time between when you may have been exposed to HIV and when a test is able to show if you have the virus or not.
- To stay negative, take actions to prevent HIV. Visit www.cdc.gov/hiv/basics/prevention.html to learn more.



WHAT IF MY TEST RESULT IS POSITIVE?

- You may be given a follow-up test to confirm the result.
- If you're diagnosed with HIV, start treatment right away. HIV treatment can keep you healthy for many years and reduce your chance of transmitting the virus to others. Learn more at www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv.



For more information, please visit www.cdc.gov/hiv.

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LAS PRUEBAS DEL VIH

Ahora muchas de las pruebas del VIH son rápidas, **GRATUITAS** y no duelen. También puede utilizar una autoprueba de VIH para conocer su estado serológico en casa o en un lugar privado.

¿DEBO HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

- Todas las personas de 13 a 64 años de edad se deberían hacer la prueba del VIH al menos una vez.

- Usted se la debería hacer al menos una vez al año si:

- Es hombre y ha tenido relaciones sexuales con otro hombre.
- Ha tenido relaciones sexuales con una pareja que tiene el VIH.
- Ha tenido más de una pareja desde que se hizo la última prueba del VIH.
- Ha compartido agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas con otra persona.



- Ha intercambiado relaciones sexuales por drogas o dinero.
- Tiene otra enfermedad de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis.
- Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho alguna de las cosas mencionadas más arriba o cuyos antecedentes sexuales no conoce.
- Para los hombres gais y bisexuales sexualmente activos podría ser beneficioso hacerse la prueba cada 3 a 6 meses.
- Si está embarazada o planea quedar embarazada, hágase la prueba lo más pronto posible para proteger al bebé.

¿DÓNDE PUEDO HACERME LA PRUEBA?



Pídale a su proveedor de atención médica que le haga la prueba del VIH o busque un sitio de pruebas cercano. Para ello:

- visite [gettested.cdc.gov/es](https://www.gettested.cdc.gov/es), o
- llame al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**.



Las pruebas son GRATIS y confidenciales en muchos sitios de pruebas. Adicionalmente, puede comprar en una farmacia o en Internet una prueba para hacerse uno mismo o averiguar si el departamento de salud u otra organización cercana a usted proveen estas pruebas a un precio reducido o gratis. El seguro médico cubre la mayoría de las pruebas del VIH.

¿QUÉ SIGNIFICA SI EL RESULTADO DE MI PRUEBA ES NEGATIVO?

- Significa que usted probablemente no tenga el VIH. Sin embargo, la precisión del resultado depende del *periodo de ventana*, que es el tiempo entre el momento en que pudo haberse expuesto al VIH y el momento en que la prueba puede mostrar si tiene el virus o no.
- Para seguir siendo VIH negativo, tome medidas para prevenir infectarse. Visite www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html para obtener más información.



¿QUÉ SUCEDE SI EL RESULTADO DE MI PRUEBA ES POSITIVO?

- Es posible que le hagan una prueba de seguimiento para confirmar el resultado.
- Si recibe el diagnóstico de infección por el VIH, comience el tratamiento de inmediato. El tratamiento del VIH puede mantenerlo sano por muchos años y reducir las probabilidades de transmisión del virus a otros. Obtenga más información en www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/index.html

