

HIV AND INJECTING DRUGS 101

Sharing needles, syringes, or other drug injection equipment—for example, cookers—puts people who inject drugs at high risk for getting HIV.

CAN I GET HIV FROM INJECTING DRUGS?



Yes, if you share needles, syringes, or other injection equipment with someone who has the virus. Sharing can transfer blood from person to person, and blood can carry HIV.



Also, when you're high on drugs, you're more likely to take risks with sex, which can increase your risk for getting HIV.

HOW CAN I LOWER MY RISK OF GETTING HIV?

The best way is to stop injecting drugs. To find a treatment program to help you quit, visit findtreatment.samhsa.gov or call 1-800-662-HELP (4357).

If you choose to inject drugs, here are some ways to lower your risk for HIV:

- Use new, clean needles and syringes every time you inject, and never share injection equipment.
- If you do share needles and syringes, always clean used needles and syringes with bleach. Cleaning your needles and syringes can greatly reduce your risk for HIV and viral hepatitis.
- Bleach can't be used to clean water or cotton. New, clean water or cotton should be used each time.



- Take medicine to prevent HIV called pre-exposure prophylaxis (PrEP). When taken as prescribed, PrEP is highly effective for preventing HIV from sex or injection drug use.
- If you think you've been exposed to HIV within the last 3 days, ask a health care provider about post-exposure prophylaxis (PEP) right away. PEP can prevent HIV, but it must be started within 72 hours.
- Use condoms the right way every time you have anal or vaginal sex, or choose activities with little to no risk like oral sex. Abstinence (not having sex) is always an option.



WHERE CAN I GET NEW, CLEAN NEEDLES AND SYRINGES?



- Many communities have syringe services programs that give out new, clean needles, syringes, bleach kits, and other supplies. To find one near you, visit nasen.org/map.
- Some pharmacies sell new, clean needles and syringes.
- In some places, doctors can write prescriptions for new, clean needles and syringes.



For more information, please visit www.cdc.gov/hiv.

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH Y LA INYECCIÓN DE DROGAS

Compartir las agujas, jeringas u otros implementos de inyección de drogas —por ejemplo, las cocinas— pone a las personas que se inyectan drogas en alto riesgo de contraer el VIH.

¿PUEDO CONTRAER EL VIH POR INYECTARME DROGAS?



Sí, si comparte con otra persona que tiene el virus las agujas, jeringas, u otro equipo de inyección. Cuando se comparten estos materiales, se puede transferir la sangre de una persona a la otra, y la sangre puede portar el VIH.

Además, cuando usted está bajo los efectos de las drogas, es más probable que tome riesgos sexuales, lo cual puede aumentar su riesgo de contraer el VIH.



¿CÓMO PUEDO REDUCIR MI RIESGO DE CONTRAER EL VIH?

La mejor manera es dejar de inyectarse drogas. Para encontrar un programa de tratamiento que lo ayude a dejar de consumirlas, visite findtreatment.samhsa.gov o llame al 1-800-662-HELP (4357).

Si elige inyectarse drogas, las siguientes son algunas maneras de reducir el riesgo de contraer el VIH:

- Use agujas y jeringas nuevas y limpias cada vez que se inyecte. Nunca comparta los implementos de inyección con otras personas.
- Si comparten las agujas y jeringas, limpie siempre con cloro las agujas y jeringas usadas. Limpiar sus agujas y jeringas puede reducir considerablemente su riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.
- No se puede usar blanqueador con cloro para limpiar el agua o el algodón. Se debe usar agua o algodón nuevos y limpios cada vez.



- Tome los medicamentos de profilaxis preexposición (PrEP) para prevenir la infección por el VIH. Cuando se toman según las indicaciones, los medicamentos de la PrEP son altamente eficaces para prevenir el VIH a través del sexo o el consumo de drogas inyectables.



- Si cree que se ha expuesto al VIH en los últimos 3 días, pregúntele de inmediato a un proveedor de atención médica sobre la profilaxis posexposición (PEP). La PEP puede prevenir el VIH, pero debe comenzarse dentro de las 72 horas de la posible exposición.
- Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales anales o vaginales, o escoja actividades que impliquen poco o nada de riesgo, como las relaciones sexuales orales. La abstinencia (no tener relaciones sexuales) siempre es una opción.

¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR AGUJAS LIMPIAS NUEVAS Y JERINGAS?



- Muchas comunidades tienen programas de servicios de agujas, que entregan agujas limpias nuevas, y jeringas, kits con cloro y otros implementos. Para encontrar un programa cercano, visite nasen.org/map.
- Algunas farmacias venden agujas limpias nuevas y jeringas.
- En algunos lugares, los médicos pueden recetarle agujas limpias nuevas y jeringas.



Para obtener más información, visite la página www.cdc.gov/hiv/spanish.